

# Wattwanderungen

## Sicherheitsratschläge der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung

Autor: Michael Taupitz (Unfallkasse Nord, Kiel)

Das Wattenmeer wird entscheidend durch die Gezeiten Ebbe und Flut (Tiden) geprägt. Wenn bei Ebbe das Wasser über die Priele abläuft, kann man den Meeresgrund betreten und das Leben im Wattenmeer beobachten. Dabei dürfen die Gefahren des Wattwanderns nicht übersehen werden, die sich vor allem aus dem ungewohnten Untergrund, dem Problem der rechtzeitigen Rückkehr vor der einsetzenden Flut und unerwarteter Wetterverschlechterung (zum Beispiel Nebel) ergeben.

### Vorbereitung

- Führen Sie Wattwanderungen nur mit einem ortskundigen Wattführer durch! Die Gemeindeverwaltung, Kurverwaltung, der Fremdenverkehrsverein oder andere örtliche Behörden können sagen, wann, wo und mit welchen Wattführern Wattwanderungen unternommen werden.
- Erkundigen Sie sich nach den Tiden! Die täglichen Hoch- und Niedrigwasserzeiten sind aus dem Gezeitenkalender ersichtlich (bei den Kurverwaltungen erhältlich). Achtung: Die Gezeiten sind für die verschiedenen Küstenbereiche sehr unterschiedlich!
- Die Zeit für den Rückweg so berechnen, dass eine rechtzeitige Rückkehr vor dem Einsetzen der Flut gewährleistet ist. Dabei legen Sie das Leistungsvermögen des schwächsten Schülers zu Grunde und planen Zeitreserven ein.
- Treten Sie niemals bei auflaufendem Wasser (Flut) und auf keinen Fall bei Dämmerung und Dunkelheit eine Wattwanderung an! (Günstigster Start: ca. 2 Stunden vor Niedrigwasser)
- Drei Tage nach Vollmond und nach Neumond können, besonders bei auflandigem (in Richtung Küste wehendem) Wind, sehr hohe Hochwasserstände auftreten. Das Wasser läuft dabei in der Regel besonders schnell auf („Springtide“).
- Wandern Sie nur in Gruppen im Watt.
- Wattwanderungen sind nur im Sommer, am Tage und bei ruhigem Wetter und guten Sichtverhältnissen zu unternehmen.
- Empfehlenswert: Optisch auffallende, kontrastreiche Kleidung, Sonnenschutz und Mitnahme eines Mobiltelefons

### Durchführung

Die folgenden Hinweise dienen nur der allgemeinen Information und können die fachkundige Führung durch einen Wattführer nicht ersetzen.

- Überprüfen Sie öfter die Vollzähligkeit, auch am Ende der Wattwanderung.
- Abmeldung und Rückmeldung in der Jugendherberge oder bei den Vermietern
- Auf keinen Fall bei Sturm oder Nebel ins Watt gehen.
- Tritt überraschend im Watt Nebel auf, suchen Sie mit Hilfe des Kompasses den Weg zur Küste. Halten Sie die Gruppe eng zusammen.
- Halten Sie ständig Sprechkontakt („akustische Leine“). Achtung: Fußspuren werden vom Wasser überspült.
- Merken Sie sich die Windrichtung, beobachten Sie das Ziehen der Wolken.
- Bei Gewittergefahr ist das Betreten des Wattenmeers mit Lebensgefahr verbunden. Wasser und erhöhte Punkte (Menschen) ziehen den Blitz an.
- Senken, Priele, Löcher, Muschelfelder, Steilkanten und Schlickfelder können lebensgefährlich werden, wenn man ihre Tücken nicht kennt (Gefahr des Einsinkens in Schlickzonen). Priele haben starke Strömungen. Sie können den Rückweg abschneiden. Auch flache Mulden werden oft zu Prielen mit starker Strömung. Priele sind immer schräg mit der Strömung zu durchqueren.
- Bei Wattwanderung von Booten aus legen Sie diese gut vor Anker.
- Verhalten im Nationalpark Wattenmeer: Das Gesamtgebiet des Nationalparks ist in Schutzzonen eingeteilt. Die Zone 1 enthält besonders wertvolle und empfindliche Bereiche. Diese dürfen nicht betreten werden, für die Schutzzone 2 gibt es Einschränkungen. -> [www.wattenmeer-nationalpark.de](http://www.wattenmeer-nationalpark.de)

### Quelle:

DGUV – Informationen

„Sicherheit und Gesundheit in Schulen und Kindertageseinrichtungen“ (DGUV-SI 8047) der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. Glinkastraße 40, 10117 Berlin-Mitte

Weitergehende Informationen zum Thema können beim jeweiligen Unfallversicherungsträger erfragt werden. Adressen sind zu finden unter [www.dguv.de](http://www.dguv.de) (Webcode d1980).

## Jugendgästehaus der Stadt Schweinfurt

Stadt SCHWEINFURT  
Zukunft ist unsere Stadt

### Sympathisch - Fränkisch - Schweinfurt

Ganz gleich welcher Anlass Sie zu uns führt, es lohnt sich unsere schöne Stadt zu erkunden. Entdecken Sie Zeugnisse der alten Reichsstadt, wandeln Sie auf den Spuren der Industriepioniere und lassen Sie sich tragen vom Lebensgefühl des modernen Schweinfurt. Wir haben viele Angebote für Ihre Klassenfahrt z.B. Erlebnispädagogik und Kletterwald.

Am Unteren Marienbach 3  
97421 Schweinfurt  
Tel. 09721/675 295-0



[www.jugendgaestehaus-schweinfurt.de](http://www.jugendgaestehaus-schweinfurt.de)



## Jugendzeltplatz Diemelsee

(direkt am See gelegen) Willingen / Hessen

14.000 m<sup>2</sup> Fläche - 150 Gastplätze für Kinder/Jugendliche - Preis pro Tag: 4,00 € - voll ausgestattete Küche - Dusch-/WC-Anlage - Volleyballfeld  
Kontaktdaten: TI Diemelsee, Tel. 05633 9 11 33

[www.naturpark-diemelsee.de](http://www.naturpark-diemelsee.de)


